



**Programme de la semaine Stage/Formation
LETHWEI (Boxe Birmane) & découverte de
notre Région en famille**

**Du 19 au 27 AOUT 2023 organisé par la
FNBLDA à Echirolles, France.**

**Ce programme est ouvert aux pratiquants,
Confirmés, Compétiteurs, Instructeurs 1^{er}, 2^{em} niveau ainsi que les
candidats Formateurs Fédéraux « 3^{em} Niveau »**

**Les sessions se dérouleront au sein de notre nouvelle structure à
Echirolles, dans le bassin Grenoblois.**

**Il s'agit de permettre à tous d'accéder aux formations et entraînements,
mais aussi de profiter de notre superbe région en famille, avec des visites
et animations tout au long du stage.**

**Voici le programme ; ATTENTION LE STAGE EST RESERVE AUX MEMBRES
AFFILIE FNBLDA OU WBTLF !!!**

**Samedi 19 Aout 2023 : arrivé et accueil des participants. Pour les
membres qui viennent en train, nous venons-vous chercher à la gare de
Grenoble. Pour les membres qui arrivent aux Aéroport Saint Geoire ou
Saint Exupéry (Flixbus), prendre le bus navette jusqu'à la gare de
Grenoble, merci de nous donner l'heure de votre arrivée.**

**Pour les réservations d'hôtel nous recommandons de louer sur la Zone
Echirolles, Pont de Claix.**

**A partir de 18h rassemblement au siège, pot de bienvenue, contrôle des
licences et explication du programme. Buffet...**

**Dimanche 20 Aout à 9h00, début des cours au siège jusqu'à 13h et pour les
familles qui le désirent visite guidée avec déplacement en Tram de la
vielle ville de Grenoble avec le marché Ste Claire construit par Gustave
Eiffel.**

**14h départ pour le centre nautique du Bois Français en Famille jusqu'à la
fin de la journée. Le soir repos.**

**Lundi 21 Aout à 10 h départ en minibus aux grottes de Choranches dans le
Vercors, visite et casse-croute sur place (Tarifs non inclus dans le stage)**

**Retour vers 17h, à partir de 18h au siège ateliers de groupes et sélection
de niveaux jusqu'à 21h, buffet sur place.**

Mardi 22 Aout à 10h, les Familles partent à Allevard avec visite de la Ville et la journée piquenique au petit Lac (Possibilité de vous détendre aux Thermes d'Allevard les Bains)

Les stagiaires seront au siège pour formation de 10h à 14h, puis nous rejoindrons les Familles.

Mercredi 23 Aout à 10h Quartier libre en ville d'Echirolles pour visite et achats avec Naomie comme accompagnatrice/Guide.

Les stagiaires en ateliers de 10h à 13h et de 15 h à 18h, le soir nous déciderons ensemble de l'activité.

Jeudi 24 Aout 10h/ 15h Entrainement au siège, puis nous partirons tous visiter Grenoble et prendre le téléphérique de la Bastille (Possibilité de visiter le Musée Dauphinois), le soir Pizza et Karaoké Chez ALDO !!!

Vendredi 25 Aout 10h départ pour le plateau Matheysins, piquenique et entrainement au bord du lac avec la participation de nos élèves (Jeux pour Enfants, Lac, etc)

Samedi 26Aout, le matin repos, à partir de 14h rassemblement au siège pour les compléments de formations. Le soir une soirée musicale pour tous avec buffet est prévue.

Le Dimanche avant départ nous finaliserons les fins de programme.

ATTENTION ! RESRV2 UNIQUEMENT AUX LICENCIERS FNBLDA ET WBTLF !!!

RESERVATIONS OBLIGATOIRES AVANT LE SAMEDI 29 AOUT !!!

Tarifs DIF 1, 2 & 3 450€ la semaine uniquement licenciés, extras et sorties en sus.

100€ la semaine pour le conjoint et gratuit pour les moins de 16 ans.

Pour les licenciés qui veulent travailler à la journée, c'est 100€ la journée.

Me contacter pour étalement des paiements.

Les formateurs sont ; La Famille Feschet, plus surprises !

Pour toutes questions merci d'appeler le 0656674180

Kuma



Je soussigner

Demeurant à

Membre du Club

Email.....**Tel**.....

Postule pour la formation.....

Règlement par virement à FNBLDA

IBAN FR76 2673 3000 1012 1710 8157 586

BIC SOXAFR2L

MERCI !!!!

