



# Charte éthique Lethwei Bando

---

## Charte éthique de l'Union Française de Lethwei Bando

### Préambule

L'Union Française de Lethwei Bando (UFLB) a pour mission de promouvoir et de diffuser les arts martiaux et sports de combats du Myanmar, en particulier le Lethwei et le Bando. Cette charte éthique définit les principes et valeurs qui guident les pratiquants, les enseignants, les arbitres, les dirigeants, et tous les membres de notre organisation. Elle vise à instaurer un cadre de respect, d'honnêteté et de solidarité, tout en honorant les traditions ancestrales de ces disciplines.

### 1. Respect de la tradition

Le Lethwei et le Bando sont des disciplines ancestrales imprégnées de la culture et des traditions du Myanmar. Chaque pratiquant s'engage à respecter et à préserver ces traditions, en adoptant un comportement digne, respectueux et empreint de sagesse.

### 2. Non-violence et maîtrise de soi

Bien que le Lethwei soit un art martial de combat complet, ses pratiquants s'engagent à cultiver la non-violence dans leur vie quotidienne. La maîtrise de soi, tant physique que mentale, est une vertu essentielle. L'usage de la force doit toujours être proportionné, mesuré et réservé au cadre sportif ou à la défense personnelle légitime.

### 3. Respect d'autrui

Tous les membres de l'UFLB doivent faire preuve de respect envers leurs partenaires, adversaires, enseignants et arbitres. Ce respect inclut la politesse, l'écoute, et le refus de toute forme de discrimination, de harcèlement ou de violence verbale ou physique.

### 4. Intégrité et honnêteté

Les pratiquants doivent agir avec honnêteté et intégrité dans leur pratique et leur comportement. Cela inclut le respect des règles établies, la transparence dans leurs actions et la recherche constante d'amélioration personnelle, sans recours à la tricherie ou à des moyens déloyaux.

## **5. Engagement dans la formation continue**

L'UFLB valorise l'apprentissage et l'amélioration continue. Chaque membre s'engage à perfectionner ses compétences physiques et mentales, à enrichir sa connaissance des arts martiaux du Myanmar, et à transmettre ces savoirs dans un esprit de partage et d'humilité.

## **6. Protection de la santé et sécurité**

Le Lethwei et le Bando sont des disciplines exigeantes physiquement. Chaque membre doit veiller à sa propre santé et à celle de ses partenaires d'entraînement. L'UFLB prône une pratique responsable, incluant l'échauffement, la récupération, et le respect des limites physiques de chacun.

## **7. Esprit de camaraderie et de solidarité**

Les arts martiaux sont avant tout une école de vie. L'UFLB encourage la solidarité et l'entraide entre ses membres. La camaraderie et l'esprit d'équipe doivent prévaloir, que ce soit dans l'entraînement, les compétitions ou la vie associative.

## **8. Préservation de l'environnement**

Dans le respect des valeurs spirituelles des arts martiaux du Myanmar, l'UFLB s'engage à sensibiliser ses membres à la préservation de l'environnement. Chaque pratiquant doit être conscient de l'impact de ses actions sur la nature et agir en conséquence.

## **9. Représentation et responsabilité**

Les membres de l'UFLB représentent non seulement leur club, mais également les arts martiaux du Myanmar et l'organisation dans son ensemble. Ils s'engagent à adopter un comportement exemplaire en toutes circonstances, tant dans les compétitions que dans la vie de tous les jours.

## **10. Lutte contre toute forme de dopage et de tricherie**

L'UFLB interdit strictement toute forme de dopage. Les compétitions doivent se dérouler dans un cadre sain et équitable, où la performance résulte uniquement de la maîtrise technique et de l'effort personnel.

## **Conclusion**

Cette charte est un engagement collectif et personnel. Chaque membre de l'Union Française de Lethwei Bando, à quelque niveau que ce soit, s'engage à respecter et à promouvoir ces principes, afin de faire vivre les valeurs fondamentales des arts martiaux et de combattre pour un sport éthique, respectueux et responsable.