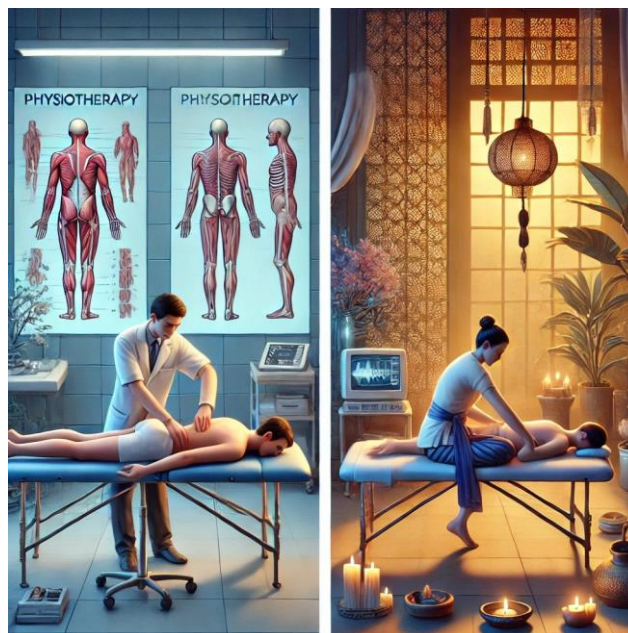


## **MODULE 1 : INTRODUCTION ET BASES DES MASSAGES TRADITIONNELS ELYT & DES DIFFÉRENTES APPROCHES THÉRAPEUTIQUES.**



### **COURS 1 : INTRODUCTION AUX MASSAGES ASIATIQUES**

**PRÉSENTATION DES DIFFÉRENTES TECHNIQUES TRADITIONNELLES (HNGET PYAW & LETHA ETC.)**

**ELYT, EVOLVING LETHA YOGA THÉRAPIE,  
CRÉE PAR MADAME GISELE FESCHET  
WWW.LETHWEI-BANDO.FR, TEL +33 656 6741 80**

**IMPORTANCE DE LA CONNEXION CORPS-ESPRIT**

**COMPRENDRE L'ANATOMIE DE BASE**

**COURS 2 : APPRENTISSAGE DES BASES**

**TECHNIQUES DE PRESSION : DOIGTS, PAUMES, COUDES**

**INTRODUCTION AU FLUX ÉNERGÉTIQUE (MÉRIDIENS, LIGNES D'ÉNERGIE)**

**ÉTIREMENTS BASIQUES ET MANŒUVRES D'OUVERTURE DES ARTICULATIONS**

**COURS 3 : PRATIQUE DE MASSAGE GÉNÉRAL**

**TRAVAIL DES MUSCLES SUPERFICIELS**

**TECHNIQUES DE RELAXATION GÉNÉRALE**

**PRATIQUE GUIDÉE SUR LES ZONES FACILES COMME LE DOS ET LES JAMBES**

---

**MODULE 2 : TECHNIQUES AVANCÉES ET MANIPULATIONS ARTICULAIRES**

**COURS 4 : MASSAGE DES TISSUS PROFONDS**

**TECHNIQUES DE MANIPULATION DES MUSCLES PROFONDS**

**UTILISATION DES POUCES ET COUDES POUR UNE PRESSION CIBLÉE**

**PRÉCAUTIONS ET CONTRE-INDICATIONS**

**COURS 5 : INTRODUCTION AUX MANIPULATIONS ARTICULAIRES**

**MOBILISATION PASSIVE DES ARTICULATIONS (EXEMPLE LETHA)**

**TECHNIQUES DE RELÂCHEMENT ET DE CORRECTION POSTURALE**

**TRAVAUX SUR LES ZONES ARTICULAIRES SIMPLES (POIGNETS, CHEVILLES)**

**COURS 6 : TECHNIQUES DE RELÂCHEMENT DES TENSIONS**

**TRAVAIL SUR LES POINTS DE DÉCLENCHEMENT DE LA DOULEUR (TRIGGER POINTS)**

**RELAXATION DES TENSIONS PROFONDES ET TRAVAIL ÉNERGÉTIQUE**

**TECHNIQUES SPÉCIFIQUES POUR LE COU ET LES ÉPAULES**

**ELYT, EVOLVING LETHA YOGA THÉRAPIE,  
CREE PAR MADAME GISELE FESCHET  
WWW.LETHWEI-BANDO.FR, TEL +33 656 6741 80**

—

**MODULE 3 : TECHNIQUES THÉRAPEUTIQUES TRADITIONNELLES ET APPROFONDIES**

**COURS 7 : APPROFONDISSEMENT DES TECHNIQUES DE MANIPULATION  
ARTICULAIRE**

**TECHNIQUES DE RÉALIGNEMENT ARTICULAIRE**

**MANIPULATIONS DES GROSSES ARTICULATIONS (HANCHES, GENOUX)**

**UTILISATION DES ÉTIREMENTS PASSIFS**

**COURS 8 : THÉRAPIES SPÉCIFIQUES**

**TECHNIQUES DE GUÉRISON SPÉCIFIQUES (EX. : THÉRAPIES CONTRE LA DOULEUR  
CHRONIQUE, SCIATIQUE)**

**THÉRAPIES BASÉES SUR LES FLUX ÉNERGÉTIQUES**

**COMBINAISON DE MASSAGES ET D'ÉTIREMENTS**

**COURS 9 : APPROCHE GLOBALE DU PATIENT**

**ADAPTER LES TECHNIQUES AU BESOIN DU PATIENT**

**TECHNIQUES COMBINÉES (MASSAGE + MANIPULATION ARTICULAIRE)**

**SÉANCE COMPLÈTE GUIDÉE : DU DIAGNOSTIC AU TRAITEMENT**

—

**MODULE 4 : TECHNIQUES MAÎTRISÉES ET APPROCHE INTÉGRATIVE**

**COURS 10 : TECHNIQUES MAÎTRES**

**COMBINAISONS AVANCÉES DE TECHNIQUES HNGET PYAW & LETHA**

**APPRENTISSAGE DE SÉQUENCES COMPLÈTES SELON LES BESOINS SPÉCIFIQUES**

**THÉRAPIES POUR LE STRESS ET L'ÉQUILIBRE ÉNERGÉTIQUE**

**COURS 11 : APPLICATION PROFESSIONNELLE**

**COMMENT STRUCTURER UNE SÉANCE POUR UN CLIENT**

**GÉRER LES ATTENTES ET ADAPTER LES THÉRAPIES**

**ELYT, EVOLVING LETHA YOGA THÉRAPIE,  
CREE PAR MADAME GISELE FESCHET  
WWW.LETHWEI-BANDO.FR, TEL +33 656 6741 80**

**TECHNIQUES DE RÉVISION ET PERFECTIONNEMENT**

**COURS 12 : FINALISATION**

**ÉVALUATION DES COMPÉTENCES**

**MISE EN PRATIQUE SUR DES CAS CONCRETS**

**SÉANCES GUIDÉES ET RETOURS D'EXPÉRIENCE**

—

**CETTE PROGRESSION PERMET DE PARTIR DES BASES ET DE MONTER  
PROGRESSIVEMENT VERS DES TECHNIQUES COMPLEXES ET THÉRAPEUTIQUES, TOUT  
EN S'ASSURANT QUE LES APPRENANTS DÉVELOPPENT UNE SOLIDE  
COMPRÉHENSION DES PRINCIPES SOUS-JACENTS.**

**TARIFS & FORMATION**

**FNBLDAFRANCE@GMAIL.COM**

**ELYT, EVOLVING LETHA YOGA THÉRAPIE,  
CRÉÉ PAR MADAME GISELE FESCHET  
WWW.LETHWEI-BANDO.FR, TEL +33 656 6741 80**