

Fiche d’Inscription – Formation en Lethwei Traditionnel (Boxe Birmane)

Informations Personnelles

- **Nom et Prénom** :
 - **Adresse Email** :
 - **Téléphone** :
 - **Adresse complète** :
-

Choix des Modules

Indiquez les modules que vous souhaitez suivre :

- **Moniteur (Assistant-Instructeur)**
 - Histoire et philosophie du Lethwei (5h).
 - Techniques fondamentales : postures, déplacements, coups de poing, coudes, genoux, pieds, coups de tête (20h).
 - Bases de la pédagogie sportive (10h).
 - **Instructeur (Responsable de cours)**
 - Techniques avancées : combinaisons, stratégie en combat, sparring (20h).
 - Arbitrage et règles spécifiques du Lethwei (10h).
 - Pédagogie avancée : structuration et direction de cours (15h).
 - Préparation physique spécifique au Lethwei (10h).
 - **Professeur (Formateur et Expert)**
 - Formation des instructeurs et supervision (15h).
 - Organisation de compétitions et événements (10h).
 - Gestion administrative et marketing d'une école (10h).
 - Approfondissement des rituels traditionnels, notamment le Lekkha Moun (10h).
-

Expérience du Candidat

Indiquez votre expérience dans les domaines concernés :

- **Pratique du Lethwei (ou autre boxe pieds-poings) :**
.....
- **Autres disciplines martiales (arts martiaux, sports, etc.) :**
.....

Session Préférée

Choisissez la période et le lieu pour les validations sur site :

- **Région Parisienne – Printemps 2025**
- **Région Parisienne – Automne 2025**
- **Rhône-Alpes – Été 2025**
- **Rhône-Alpes – Hiver 2026**
- **Autre (à confirmer) :**

Précisions

- La **validation des acquis** et les **corrections** se feront exclusivement sur site lors des sessions intensives.
- Les programmes seront **adaptés à l'expérience du candidat**, permettant une progression optimale.
- Un suivi personnalisé est prévu pour accompagner chaque candidat dans son parcours de certification.

Résumé des Tarifs et Durées

| Niveau | Durée totale | Tarif | Validation et corrections |
|--------------------|--------------|-------|---------------------------|
| Moniteur | 35 heures | 200 € | Sur site, lors de stages. |
| Instructeur | 55 heures | 350 € | Sur site, lors de stages. |
| Professeur | 45 heures | 400 € | Sur site, lors de stages. |

Contact et Soumission

Pour soumettre votre fiche d'inscription ou pour toute information complémentaire :

- **Email** : fnbldafrance@gmail.com.
- **Téléphone** : 0656674180.

Rejoignez nos formations en Lethwei et découvrez l'art martial traditionnel du Myanmar dans un cadre d'apprentissage structuré et enrichissant !